

是的！干部也需要关注心理服务！ 实时互动课堂开课啦！

本学期第一次实时互动课堂即将开课！

开课时间：2018年6月26日晚 19:00 - 20:20

本次课程我们邀请到清华大学继续教育学院主讲教师荀焱老师与大家共同分享“干部压力管理与心理调适”的内容。

关注点：1. 负面情绪的本质是什么？

2. 如何改进自我压力管理策略。

荀焱老师长期在清华大学继续教育学院为党政及企事业单位干部讲授心理学相关课程，授课风格活泼，课程内容丰富，案例贴近工作、生活实际，广受学员好评。

互动课堂支持 PC 端与移动端的同步学习。

学习方法一：PC 端

登录学习平台 → 点击学员工作室互动课堂飘窗 → 点击进入开始观看

学习方法二：手机端

关注清华节能学堂微信公众号 → 点击互动课堂 → 识别图中二维码
实名进入直播课堂

欢迎大家在课前通过 QQ 群/微信群/课程论坛踊跃提问，我们将从大家提出的问题中选取部分问题在直播课堂中进行解答。



清华节能学堂微信公众号